

SABE CÓMO ESCAPAR DE UNA CORRIENTE DE ARRASTRE



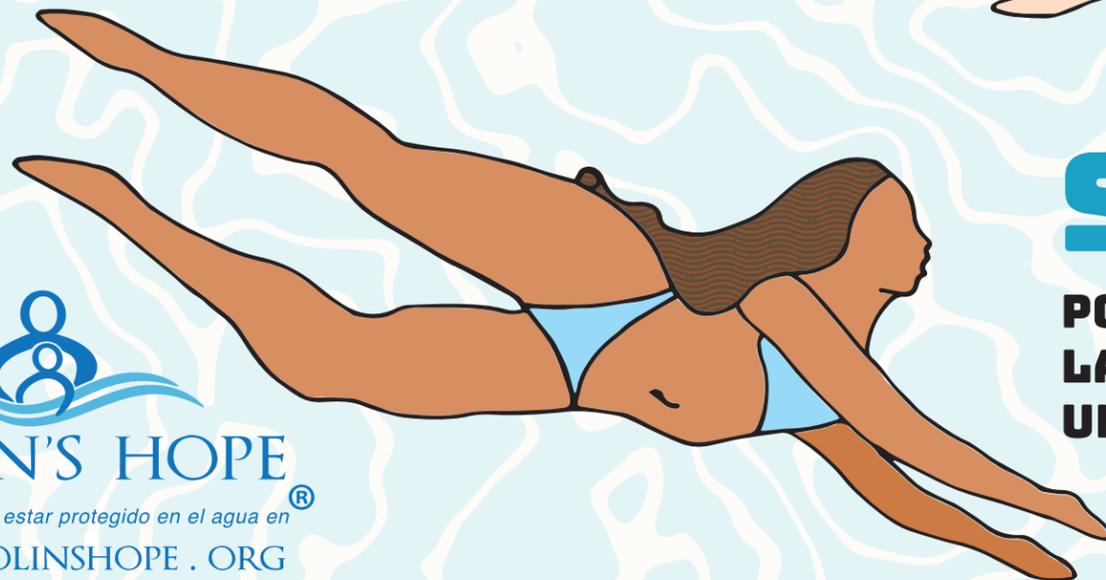
VOLTEAR

MANTEN LA CALMA, MIRA A TU ALREDEDOR
VOLTEATE SOBRE TU ESPALDA
SI PUEDES, LLAMA POR AYUDA



FLOTAR

MANTEN LA CABEZA FUERA DEL AGUA
MANTENTE TRANQUILO



SEGUIR

PON TU CUERPO PARALELO A LA ORILLA HASTA LLEGAR A UN ÁREA LIBRE DE CORRIENTE



COLIN'S HOPE[®]

Aprenda más sobre estar protegido en el agua en

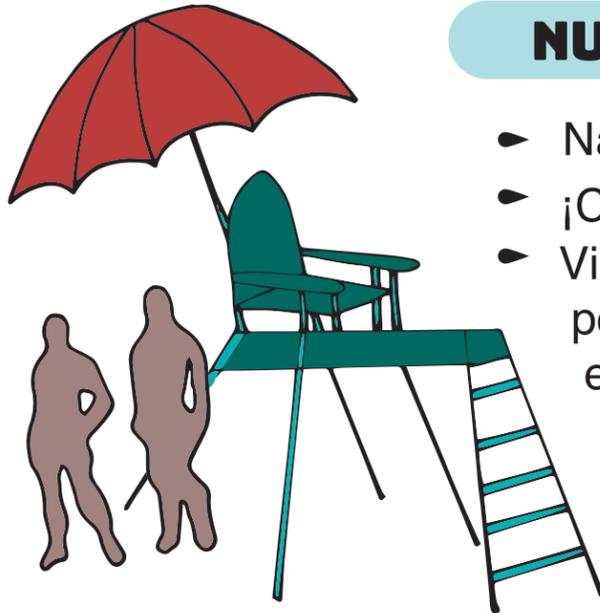
WWW.COLINSHOPE.ORG

Material artístico cortesía de Zoe Lynch
Girl Scouts Of America - Gold Award

CONSEJOS PARA SALIR DE UNA CORRIENTE DE ARRASTRE

NECESITAS ESTAR MÁS SEGURO EN AGUAS ABIERTAS: NADIE ESTÁ A PRUEBA DE AHOOGAMIENTO

NUNCA NADES SOLO



- ▶ Nada en playas protegidas por salvavidas
- ▶ ¡Conoce tus habilidades de natación!
- ▶ Viste con chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera cuando andes en barcos



CUIDATE DE LOS PELIGROS DEL AGUA

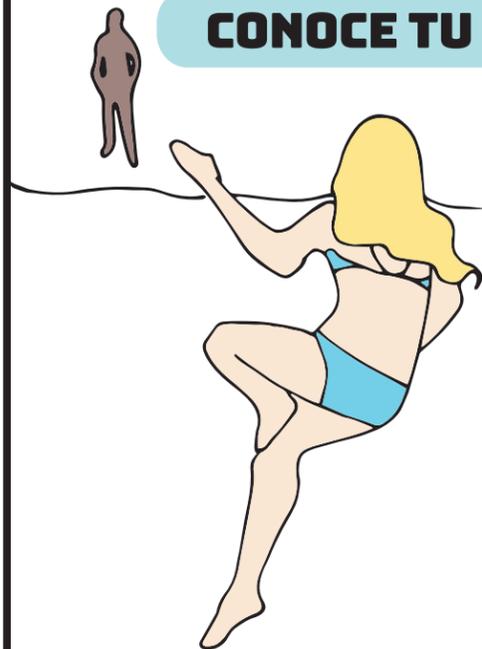
- ▶ ¡No saltes de acantilados o puentes!
- ▶ ¡Conoce la profundidad del agua!



HAY PELIGROS:

Rocas, plantas submarinas, vidrio, ramas

CONOCE TU HABILIDAD PARA NADAR

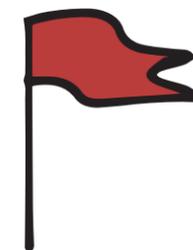


- ▶ Nunca nades solo
- ▶ Resiste la presión social
- ▶ No nades más allá de tu capacidad

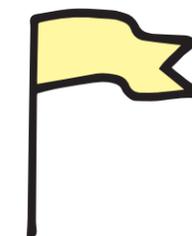
SEPA LO QUE SIGNIFICA CADA BANDERA DE ADVERTENCIA



DOBLE-ROJO
Agua cerrada
Al público



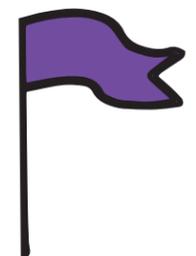
ROJO
Alto
Riesgo



AMARILLO
Peligro
Medio



VERDE
Peligro
Bajo



MORADO
Vida marina
Peligrosa